

Okolo plavců se na Broďáku proháněli bruslaři

Ručička teploměru ukazovala nulu, teplota vody byla pouhé dva stupně Celsia, pro některé ideální stav jít si zaplavat do rybníku

JIRÍ MACH

Červený Kostelec – Přilákat nové zájemce o otužování a zimní plavání bylo cílem nedělního setkání otužilců v kempu u rybníka Brodský. Přilákat zvědavce se pořadatelům podařilo. Na břehu rybníka sledovalo téměř třicet lidí odvážlivců, kteří se nořili do dvou stupňů Celsia chladné vody, okolo dvou stovek diváků. Ti byli na rozdíl od otužilců zachovalí a teplejších zimních bund, jelikož teplota vzduchu se pohybovala okolo bodu mrazu.

Predešlé mrazivé dny vytvořily na hladině rybníka více jak patnáct centimetrů silnou ledovou vrstvu. Aby se akce mohla konat, vedle moře se musel do ledu vyzříznout provizorní bazén, kde se dalo alespoň trochu plavat. Okolo plavců ponořených v ledové vodě se tak vesele proháněli bruslaři, kterým zase ledová vrstva vyhovovala.

Otužilci chtějí rozšířit své řady

Akci připravil nově vznikající oddíl otužilců z Červeného Kostelce. „O spolupráci jsme požádali klub dálkového plavání Metužští tygři z Náchoda. Jsme jenom odnož a nechceme zůstat samostatní, plánujeme, že se přidáme k náchodskému klubu. Dali jsme se dohromady jako parta asi šesti lidí, kteří se začali koupat. Rádi bychom ale naše řady ještě rozšířili, proto jsme uspořádali propagační akci s ukázkou, že se i v zimě dá plavat. Je to zdravé a chodíme se koupat pravidelně každou sobotu a neděli a ještě v týdnu, podle toho, jak vyjde čas. Rádi přivítáme všechny zájemce, kteří by si to chtěli zkusit a popřípadě rozšířit naše řady,“ uvedl pořadatel akce Milan Hrstka, provozovatel kempu Brodský.

Petr Kocián, vedoucí Metužských tygrů, dodal: „Akci vyprovokoval nově vznikající klub z Červeného Kostelce. Jeho členové už přijeli na lednové závody do Náchoda a začali s námi aktivně spolupracovat. Přijeli také naši kamarádi, Mroží z polského Kudowy Zdroj a otužilci z Hradce Králové. Příležitost využil i Jirka Kuřina, který jako první pokoušel v polovině prosince loňského roku ledovou míli. To



OTUŽILCI si v nedělním odpolední chladnou vodu rybníku Brodský užívali a nevdalí jim ani okolo nich se prohánějící bruslaři a diváci choulící se v zimních bundách. Foto: Deník/J. Mach

obnáší uplatit tisíc šest set metrů ve vodě, která má teplotu minimálně pět stupňů Celsia. Tady to je propagační akce, která navazuje na to, kdy se zde v sedmdesátých letech minulého století jezdila plochá dráha a vždy byl na rybníku ještě vyřezaný bazén, kde se koupali místní otužilci.“

Pořadatelé se také pokusili vyzvat diváky, aby si vodu vyzkoušeli na vlastní kůži. Pro odvážlivce, který se do vody ponořil, byl připraven zájezd v hodnotě tisíc korun. Po chvíli váhání se jeden z diváků opravdu přihlásil. Představil se jako Jirka z Červeného Kostelce a prozradil, že se v

zimě ještě nikdy nekoupal. Navštívuje prý ale saunu, po které se smáčí do bazénu a popřípadě, když to podmínky dovozí, se chladí ve sněhové vrstvě. Svůj úmysl si nerozmyslel a do ledové vody se po malém zaváhání ponořil a vysekávaný bazén si několikrát proplaval. Po opuštění vody se ještě svěřil se svými pocity.

Nechal se zlákat a nelitoval

„Bylo to lepší, nežli jsem očekával. Čekal jsem větší šok. Nejvíce mně ale vadilo to občerstvení na břehu, nejsme zvyklí dělat nějakého exhibicionistu. Čhtěl jsem si to ale

zkusit. Je zajímavé, že když se vyleze z vody, tak je tepleji, i když vzduch má méně stupňů než voda,“ svěřil se Jirka z Kostelce.

Spokojeni byli rovněž všichni otužilci, kteří se do rybníku ponořili, jen se jim voda zdála dost studená.

„Plavalo se mně dobře, i když můžu říct, že v sobotu jsme plavali v Praze, tam teplota vody byla také dva stupně Celsia, ale zdálo se mně to teplejší než dnes. Dnes byla voda ostřejší. Neotuzuji se ale dlouho, vloni jsem se nechala zlákat poprvé v Náchodě, kde jsem se jenom smočila, ale aktivně jsem začala až v letošní sezóně. Začínala jsem v

Polkuvě a potom už se to stupňovalo dále,“ uvedla Alice Jirásková.

Milan Hrstka ještě doplnil: „Bylo to krásný, voda byla příjemně číprná, prostě příjemné osvěžení. Všichni jsme si to užili!“

Polákům se zase zdála teplota vody příliš velká. „Voda byla opravdu dobrá, řekl bych že trochu teplá. V Polsku, kde se chodíme koupat, máme chladnější, tam má vždy teplotu okolo nuly. Je teplo i na vzduchu, letos nám zima moc nepřeje. Bylo to ale dobré, jen málo místa pro plavání,“ řekl Bernard z polského klubu Mroží z Kudowy.

Že teploměr špatně ukazu-

je, to se zdálo i dlouholetému otužilci z náchodského klubu dálkového plavání Metužští tygři Milanu Heinzlovi.

„V sobotu jsem se účastnil plavání v Praze, kde měla voda také dva stupně Celsia a nehybalo se to, ale tady bych řekl, že to mělo méně, než uvádějí. Bylo to velice ostrý, ale jinak to bylo pěkný. Na Broďák se jezdím koupat, ale vždy jen v létě, letos tady jsem poprvé v zimě a bylo to fakt super. Byla to velice zdařilá akce a vynikající nápad. Doufám, že to tady bude pravidelně pokračovat, bylo by to fajn. Je tady dobré zázemí a vynikající podmínky pro naši činnost,“ dodal Heinzl.



OKUSIT CHLADNOU VODU Broďáku se nechal zlákat Jirka z Červeného Kostelce. Koupal se v zimě poprvé a nachvaloval si to. Foto: Deník/Jirka Mach