

# Otužilce křtila chladná Metuje

ČTYŘI DESÍTKY STATEČNÝCH SI POSLEDNÍ DEN ROKU UŽILY VE TŘÍSTUPŇOVÉ VODĚ

■ JIŘÍ ŘEZNÍK

**NÁCHOD** | Otužilci z I. plaveckého klubu Praha, polští Mroži z polské Kudovy Zdroje, plavci z královéhradeckého Sokola a samozřejmě domácí otužilci tvořili početnou skupinu zhruba 45 plavců, kteří se poslední den v roce zúčastnili tradičního silvestrovského plavání v Metuji.

## Místo Ivánka loupežník

„Všechny vás tady vítám,“ zahájil otužileckou hodinku předseda náchodského oddílu dálkového a zimního plavání Metujští tygři Petr Kocián, který se i letos představil v převleku. V loňském roce byl za jeptišku a letos chtěl jít za Ivánka z Mrazíka. „Bohužel v půjčovně už neměli paruku na Ivánka, bez které - jak uznáte - to nejde. Tak jsem za náčelníka těch loupežníků, co ho přepadli,“ napověděl ke svému zevnějšku, a už se otáčel k početné skupině přihlížejících příchozích. „Samozřejmě bych byl radší, kdybyste stáli tady v plavkách na naší straně,“ máchl Petr Kocián kyjem směrem ke skupině otužilců. Pak se nadechl k tradičnímu pozdravu: „Silvestru a Metuji třikrát nazdar.“ „Zdar, zdar,“ odpovědělo mu sborem několik desítek úst a první plavci scházeli k hladině líné tekou-



Polští otužilci přijeli na křest studenou Metují v početném zastoupení a na svém zevnějšku si dali hodně záležet. FOTO | JIŘÍ ŘEZNÍK

cí řeky, která byla se svými 2,9 stupně Celsia o něco teplejší než vzduch.

## Do vody i po sedmdesátce

Loupežník Kocián všechny, kteří křtem v loňském roce neprošli, polil vodou, a pasoval je kyjem do řad statečných. „Aničko, křtím tě řekou Metují, ať tě tato řeka vždycky přijímá a ať se ti v ní dobře plave,“ polil šiji a záda nejstarší účastnici - 74leté Anně Vyskočilové, která se na rozdíl od některých jiných nezdráhala absolvovat i druhou část křtu, jež spočívala ve vyprázdnění symbolické štamprličky.

## Mroži byli ve svém živlu

Někteří uplavali jen pár temp, jiní i dvě stě metrů, ale třeba polští Mrozi (Mroži) si jen dřepli do vody a radovali se ve skupince z „osvěžující“ lázně.

Premiérovým křtem prošlo celkem 21 plavců. Křestní list si odnesla i Dagmar Horniaková: „Teď se tělo srovnává do původní teploty po tom náhlém ochlazení, jak jsme vlezli do ledové vody. Je to příjemné,“ dodala otužilkyň, která se už těší na sobotní závod v Bělovsi.

Fotogalerie na [nachod.5plus2.cz](http://nachod.5plus2.cz)

# Plavci a plavkyně se vracejí na hladinu do Bělovse

**NÁCHOD** | Zdá se, že fenomén otužování začíná nabírat na síle. Oddíl dálkového a zimního plavání Metujští tygři zažívá rozkvět. Jeho řady tvoří na tři desítky plavců, přičemž deset členů přibýlo během loňského roku. „Je to na vzestupu,“ těší předsedu oddílu Petra Kociána, který se připravuje na 43. ročník Setkání otužilců na Metuji a 15. ročník Memorálu Jiřího Řebíčka, který se plave v sobotu 11. ledna od 13.30 hodin jako 14. kolo Českého poháru v zimním plavání.

## Co nového letošní závod přinese?

Nejvýraznější novinkou je místo, kde se poplave. Po 40 letech se vracíme z Náchoda do Bělovsi, kde to v roce 1972 začínalo u lázni nad splavem. Bylo mi tehdy 10 let. V té době padlo moje rozhodnutí, že bych to otužování taky chtěl zkusit. Další novinkou je, že nejdlejší trať na 750 metrů se poplave o pohár starosty Města Náchoda.



Po silvestrovském křtu nyní Petr Kociána čeká úloha moderátora na tradičním Setkání otužilců na Metuji. To se letos vrací do Bělovsi. FOTO | JIŘÍ ŘEZNÍK

## Náchodské setkání otužilců si ne nechává ujít mnoho významných plavců. Na koho se diváci na břehu mohou těšit?

Měla by dorazit novopečená přemožitelka kanálu La Manche Aneta Lokajová, která ho přeplavala jako druhá nejmladší Češka v 19 letech. Budou

tu i další „lamanšisté“ Luděk Coufal, Dana Zbořilová, operní pěvec Richard Haan, přerovská dálková plavkyně Lenka Pacáková, která nás reprezentovala i na mistrovství světa. A desítky dalších plavců, pro které připravíme okruhy o délce 125 metrů, aby mohly být před zraky diváků naplněny trasy

na 250, 500 a 750 metrů. Samozřejmě se bude plavat i nejkratší stovka.

## Proč jste jako pořadatelé změnili místo konání?

Důvodem je stojatá voda v Bělovsi nad splavem. Ta voda nad stavidlem je i hlubší, což je také pro závodníky lepší. Tady v Náchodě v Metuji je vody málo, jsou tu kameny a už to není, co to bývalo. Vloni nás bylo 150 a šatny už byly nedostačující.

## Máte za sebou dlouhodobý pobyt v ledové lázni, více než 13 minut v krykomoře, ve které bylo méně než -120 stupňů Celsia. Plánujete další podobný výkon i letos?

No já plánuju furt něco. Ale chtěl bych se vrátit se k té krykomoře. Byl jsem po dvou letech sesazen z trůnu, tak bych chtěl zkusit na to odpovědět. Uvidíme. (řez)

Více na [nachod.5plus2.cz](http://nachod.5plus2.cz)